

Школа	ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"			Отд./корп	День				1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№141	Макароны, запеченные с сыром	230/10		392	11,9	20,0	40,0
	гор.напиток	№186	Чай с лимоном и сахаром	200/8		55	0,2	0,1	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
Обед	салат	№10	Салат из моркови	100		100	1,1	4,5	14,5
	1 блюдо	№34	Борщ с капустой и картофелем гов.	250/25		105	1,9	5,5	12,0
	2 блюдо	№52	Рыба припущенная	100		158	23,5	7,0	0,4
	гарнир	№117	Каша рисовая рассыпчатая	200/7		246	4,6	5,9	42,7
	напиток	№197	Компот из св. плодов	200		99	0,2	0,1	25,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60		63,36	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60		143,85	3,92	0,77	30,31
Полдник	муч.кул.изд.	№352	Сочник с творогом	50		131,595	5,545	5,7	4,35
	напиток	№192	Какао с молоком	200		135	3,6	3,6	22,8
	фрукты		Банан	1 шт.		188,2	3,0	1	41,2
	напиток		Сок яблочный	200		46	0,1	0,1	11,3
Ужин	2 блюдо	№65	Жаркое по-домашнему	250		299	17,1	17,4	18,3
	напиток	№185	Чай с молоком и сахаром	200		81	1,5	1,6	15,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	120		126,72	4,86	0,72	25,2
Ужин 2	муч.кул.изд.	№496	Коржик молочный	50		195,835	3,39	5,845	32,28
	напиток	№182	Кефир	200/10		140	5,5	5,6	16,4

Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"

Нуруллин В.Р.

